COVID 19
ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS

Comparte datos sobre el COVID-19

Conoce los datos sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) para evitar la divulgación de rumores.

DATO 1 — Las enfermedades pueden afectar a cualquiera, sin importar su raza o etnia

Las personas de ascendencia asiática, como los chino-estadounidenses, no son más propensos a contraer COVID-19 que cualquier otro estadounidense. Infórmele a las personas que ser de ascendencia asiática no aumenta el riesgo de tener ni de propagar el COVID-19, y ayude a luchar contra el miedo.

DATO 2 — Algunas personas poseen un riesgo mayor de contraer COVID-19

Aquellos que han estado en contacto con una persona infectada de COVID-19 o que viven o han estado recientemente en un área donde hay propagación del virus se encuentran en mayor peligro de exposición.

DATO 3 — Una persona que haya estado en cuarentena o aislamiento y que haya sido liberada no representa ningún riesgo de infección para otros.

Para obtener información actualizada sobre el COVID-19, visite la página web del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC).

DATO 4 — Puede ayudar a combatir el COVID-19 al conocer los síntomas y las señales:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Busque atención médica si

- Desarrolla síntomas

Y

- Ha estado en contacto con una persona infectada de COVID-19 o si vive o ha estado recientemente en un área donde hay propagación de COVID-19.

DATO 5 — Hay recomendaciones sencillas que puede seguir para mantener su salud y la de otros.

- Lave sus manos con frecuencia usando agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, de ir al baño; y antes de comer o preparar alimentos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin las manos limpias.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cubra su tos y sus estornudos con un pañuelo y luego deséchelo en la basura.

Para obtener más información: **www.cdc.gov/COVID19**

CS 315446-A 6 mar 2020